

# María Rodríguez Rodríguez

## 1. PSICOLOGÍA

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

#### Enero 2011-actualidad

- Psicóloga infantil y adultos en Estouche Ben! Centro de Terapias. Pontevedra.
- Técnico de Taijiquan-Qi Gong en Estouche Ben! Centro de Terapias. Pontevedra.

#### 2006-2010

- **Psicóloga del Centro de Día de Apoyo y Soporte Social de Fuenlabrada.** Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Crónica. Consejería de Familia y Asuntos Sociales. Comunidad de Madrid. Gestión Técnica: Fundación Manantial.
- **Psicoterapeuta. Centro de Terapia Cognitiva de Madrid (CTCm).**

#### 2005-2007

- **Psicoterapeuta del Servicio de Psicología Aplicada de la Facultad de Psicología de la UNED.** Madrid

#### 2004

- **Psicóloga en el Proyecto de Inserción Laboral de mujeres con enfermedad mental crónica en FEMASAM** (Federación Madrileña de Asociaciones Pro salud Mental).
- **Psicoterapeuta. Segnitia Psicólogos.**

#### 2003-2004

- **Psicóloga del Servicio de Atención a Domicilio de la Asociación AMAFE** (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Enfermos con Esquizofrenia). Madrid. Desarrollo de labores de evaluación e intervención y grupos terapéuticos.
- **Psicóloga del Servicio de Atención a Domicilio de la Asociación AUSMEN** (Asociación de Usuarios de Salud Mental de Móstoles). Madrid.

#### 2002-2006

- **Coordinadora-Psicóloga en APASEV** (Asociación Pro Ayuda, Salud, Esperanza y Vida). Alcorcón. Responsable del Servicio de Atención a Domicilio y desarrollo de grupos terapéuticos.

#### 2002-2004

- **Psicóloga en ADAP** (Asociación de Diabéticos de Alcorcón y Periferia). Madrid. Desarrollo de grupos terapéuticos.

#### 2001-2002

- Prácticas del curso de **Experto en Gestión de Servicios Sociales en la Asociación AMAFE.** Madrid. Funciones: Planificación y Gestión del centro y desarrollo de grupos terapéuticos.

#### 1999-2000

- Prácticas en el **Centro Lar Pro Salud Mental**. Pontevedra. Funciones: Supervisión y seguimiento farmacológico de pacientes con enfermedad mental. Desarrollo de grupos terapéuticos.

## EXPERIENCIA DOCENTE

### 2019

- Presentación del libro *Escucha a tu cuerpo. Manual de psicoterapia taoísta*. Estouche Ben! Pontevedra

### 2016

- Presentación del libro *Ríndete y vencerás*. Escuela Wudao.Madrid

### 2013

- Presentaciones del libro *La quietud del movimiento. Psicoterapia, Taoísmo y Medicina Tradicional China* en Madrid, Salamanca, Pontevedra y Vigo.

### 2011

- Taller “Estrés y **conciencia plena (Mindfulness)**”, junto a Alejandro Bello. Estouche Ben! Centro de Terapias.

### 2010

- Curso “**Aproximación constructivista a la psicosis**”. Organizado por el Departamento de Docencia de la Clínica San Miguel en Madrid.
- Curso “**La práctica de la terapia constructivista en personas con Trastorno psicóticos**”. Organizado por el Departamento de Docencia de la Clínica San Miguel en Madrid.

### 2009

- Curso “**Intervención constructivista en los Trastornos Afectivos**”. Organizado por el Instituto Psiquiátrico José Germain. Agencia Laín Entralgo. Madrid.
- Curso “**La práctica de la terapia constructivista en personas con Trastorno psicóticos**”. Organizado por el Instituto Psiquiátrico José Germain. Agencia Laín Entralgo. Madrid.
- Curso- taller “**Subjetividad y rehabilitación psicosocial**”. Organizado por el Centro de Terapia cognitivas de Madrid (CTCm).

### 2008

- Ponencia “**técnicas narrativas**” (2ª Edición). Curso taller de técnicas constructivistas y narrativas. Centro de Terapia cognitivas de Madrid (CTCm).
- Mesa redonda III “**Una propuesta de rehabilitación Psicosocial: El Plan de Madrid**”. “I Jornadas Gallegas de Patología Dual: “Convergencias en el abordaje de la Patología psíquica asociada. Propuestas multidisciplinares”. Organizado por CADABULLO en Orense.

### 2007

- Póster “**Componentes cognitivos constructivistas en la intervención con familias**”. III Congreso de Rehabilitación y Salud Mental. Universidad de Salamanca.
- Comunicación “**Desarrollos futuros en Rehabilitación**”. Jornadas sobre “La Rehabilitación Psicosocial en la Continuidad de Cuidados”. AEN y AMRP. Madrid.
- Ponencia “**técnicas narrativas**”. Curso taller de técnicas constructivistas y narrativas. Centro de Terapia cognitivas de Madrid (CTCm).
- Ponencia “**Aportaciones cognitivo-constructivistas en Rehabilitación Psicosocial y Laboral**”. II Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas. Universidad de Sevilla.

### 2006

- Tutora de alumnos de **Prácticum** en el Servicio de Psicología Aplicada de la UNED. Madrid.

## 2005

- Ponencia “**Enfermedad mental: orígenes, concepto y afrontamiento**”. FEMASAM. Madrid.
- Tutora de prácticas en el Centro APASEV de alumnos de la Facultad de Psicología de la U.N.E.D. Madrid.
- Tutora de alumnos de **Prácticum** en el Servicio de Psicología Aplicada de la UNED. Madrid.
- Taller de “**Entrenamiento Afectivo para padres y madres**”. Ayuntamiento de Alcorcón. Madrid.

## 2004

- Taller “**Escalamientos Ponderados: una reconceptualización de la técnica de escalamientos**”. I Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas. ASEPCO (Asoc. Española de Psicoterapias Cognitivas), UNED, FUNDACIÓN UNED. Madrid.
- Tutora de prácticas en el Centro AMAFE de alumnos del Máster de psicología Clínica y de la Salud de U.C.M.

## 2003

- Ponencia “**Relación terapéutica en el marco constructivista**”. Curso sobre Psicoterapias Constructivistas. AEN (Asoc. Española de Neuropsiquiatría)
- Ponencia “**Origen y necesidades de un programa de Atención a Domicilio**”. Organizado por ASUMEN.

## PUBLICACIONES e INVESTIGACIÓN

- Bello, A. y Rodríguez, M. (2019) *Escucha a tu cuerpo. Manual de psicoterapia taoísta*. Sirena de los Vientos. Madrid.
- Bello, A. y Rodríguez, M. (2015) *Ríndete y vencerás. Autogestión emocional para todo el mundo*. Albacaete: UNO Editorial.
- Bello, A. y Rodríguez, M. (2013) *La quietud del movimiento. Psicoterapia, Taoísmo y Medicina Tradicional China*. Madrid: Mandala.
- Rodríguez, M. y Bello, A. (2006) Relación terapéutica en el marco constructivista. Página Web del **Grupo para la Investigación en Psicoterapia**: [www33.brinkster/gipsicoterapia](http://www33.brinkster/gipsicoterapia)
- Rodríguez, M. y Bello, A. (2008) Desarrollos futuros en rehabilitación psicosocial. *AMRP*, n 22, pp. 5-6. Madrid: Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial.
- Colaboración en la organización de la Investigación “**Regulación emocional del profesional en recursos de rehabilitación psicosocial**”. Universidad Rey Juan Carlos de Madrid junto a la Fundación Manantial. Junio 2008 – agosto 2010
- Colaboración en la Investigación “**Prevención de trastornos mentales en hijos de personas con trastornos mentales graves –La casa verde–**”. Universidad Complutense de Madrid junto a la Fundación Manantial. 2008-agosto 2010

## FORMACIÓN

- **Licenciada en Psicología Especialidad de Psicología Clínica** por la Universidad de Santiago de Compostela (1995-2000)
- **Diplomada en Criminología** por la Universidad de Santiago de Compostela (1998-2002)

- **Experto en Gestión de Servicios Sociales (300h)** por la Universidad Complutense de Madrid (2001-2002)
- **Especialista Universitario en Psicopatología y Salud- Dos años (780 horas)** por UNED-FUE. (2003-2004).
- **Módulo de Intervención Cognitiva. Modelos racionalistas y constructivistas (250h)** por UNED (2007)
- **Módulo de clínica constructivista (150 h)** por UNED (2007)
- **Postgrado universitario en psicopatología y psicoterapia en la infancia y la adolescencia** por UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE CATALUNYA Y LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y PSICOLOGÍA MÉDICA (2009-2010)

#### 2024

- Curso Terapia Focalizada en Emociones aplicada a la terapia de pareja. [www.psicoterapias.com](http://www.psicoterapias.com)
- Curso Terapia Focalizada en Emociones aplicada a los celos. [www.psicoterapias.com](http://www.psicoterapias.com)
- Curso Nuevas adicciones. Universidad Miguel de Cervantes.

#### 2023

- Curso Orientación sexual e identidad de género. Centro Hera.
- Curso Coaching Generativo. Instituto Neuron.
- Curso El viaje del héroe y de la heroína. Instituto Neuron.
- Curso Coaching Generativo aplicado a la empresa. Instituto Neuron.

#### 2015

- Curso Hipnoterapia Ericksoniana II. Técnicas de Transformación con hipnosis. Impartido por el Dr Alex Santos, del Centro Médico Meridiana de Barcelona y Estouche Ben!

#### 2014

- Curso Hipnoterapia Ericksoniana I. Impartido por el Dr Alex Santos, del Centro Médico Meridiana de Barcelona y Estouche Ben!
- Curso Hipnosis Clínica. Cantabria. Asociación Española de Hipnosis Clínica y Ericksoniana y centro ADARA (Logroño). 75 horas.

#### 2013

- Curso Hipnoterapia Ericksoniana. Centro Médico Meridiana. Barcelona.

#### 2010

- Curso **“Habilidades de entrevista para profesionales de Salud Mental”**. Organizado por la Fundación Manantial.
- IV Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas, **“La intersubjetividad en Psicoterapia, retos para la intervención”**. Organizado conjuntamente por ASEPCO Y LA Facultad de Psicología, Ciències de l’Educació i de l’Esport Blanquerna (Universidad Ramon Llull).
- XVIII Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AEN). **“Eficacia y Limitaciones de las Intervenciones en Psicosis”**.

#### 2009

- Curso **“Intervenciones somatosensoriales en psicoterapia”**. Organizado por la Agencia Laín Entralgo.
- XVII Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental **“Técnica, Ética y Cosmética en Salud Mental”**. Organizado por la AEN-AMSM (Asociación madrileña de Salud Mental).
- Curso- taller **“Subjetividad y rehabilitación psicosocial”**. Organizado por el Centro de Terapia cognitivas de Madrid (CTCm).

#### 2008

- VIII Congreso de la Asociación Madrileña de Salud Mental **“Cambio de Tercio. Bases para un nuevo modelo de atención”**. Organizado por la AEN-AMSM (Asociación madrileña de Salud Mental).

- "I Jornadas Gallegas de Patología Dual. **“Convergencias en el abordaje de la Patología psíquica asociada. Propuestas multidisciplinares”**". Organizado por CADABULLO.
- Seminario sobre **“Polaridades semánticas en terapia familiar”**. Seminario procedente del Máster en Terapia Cognitivo Social.

#### 2007

- III Congreso de Rehabilitación y Salud Mental. Universidad de Salamanca.
- Jornadas sobre **“La Rehabilitación Psicosocial en la Continuidad de Cuidados”**. AEN y AMRP.
- **“Curso taller de técnicas constructivistas y narrativas”**. Centro de Terapia cognitiva de Madrid (CTCm).
- **“II Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas”**. Universidad de Sevilla.

#### 2006

- Curso sobre **“Psicoterapia cognitiva constructivista con dinámicas de significado disfuncionales”**, organizado por ASEPCO y CTCm.
- **“XXIII Congreso AEN”**, organizado por AEN y OME (Osasen Mentalaren Elkartea)

#### 2005

- Curso sobre **“Identidad, subjetividad y experiencias psicóticas”**. Hospital Gregorio Marañón.
- Curso sobre **“Intervención Psicológica en el Trastorno Límite de la Personalidad”**. Agencia Laín Entralgo.
- Seminario sobre **“Terapias Cognitivas en los Trastornos de la Personalidad”**, organizado por ASEPCO.
- Curso sobre **“Recursos cognitivos en la esquizofrenia”**, organizado por la UNED Illes Balear.

#### 2004

- **“I Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas”**, organizado por ASEPCO, UNED y la FUNDACIÓN UNED.
- Curso sobre **“Trastornos de personalidad,”** organizado por AFAEM-5.
- Curso sobre **“Mediación Familiar”**, organizado por FEMAREC.
- Curso sobre **“Relación terapéutica con el paciente difícil”**, organizado por ASEPCO.

#### 2003

- Curso sobre **“Situación actual de la Psicología Clínica”**, organizado por la AEN.
- Curso sobre **“Impulsividad y trastornos relacionados”**. Fundación Jiménez Díaz.
- Seminario **“Duelo, Perdida y Trauma”**, organizado por ASEPCO.

#### 2002

- Curso sobre **“Psicoterapia Constructivista”**, organizado por AEN.
- Tercer Curso de **Formación, Familia y Discapacidad**. Hospital Clínico San Carlos.
- Jornadas **“Intervención Psicológica en el Trastorno Límite de la Personalidad”**, organizado por ASEPCO.
- Seminario **“Psicoterapia cognitiva postracionalista: Aspectos teóricos y clínicos”**, organizado por ASEPCO.
- Seminario **“Técnicas Constructivistas y cambio personal”**, organizado por ASEPCO.
- Seminario **“Alteraciones emocionales y psicoterapia constructivista”**, organizado por ASEPCO.
- Jornadas sobre Salud Mental: **Problemas de adaptación e integración social de la persona con enfermedad mental crónica**. IMSERSO.
- **“IV Jornadas de Salud Mental Comunitarias de Alcorcón”**. APASEV.

2001

- "Taller de Habilidades para la Comunicación y la Escucha Activa". Escuela Municipal de Voluntariado Social.
- Curso de "Grafología y Grafología Infantil". Aula Magna.
- Curso de "Necesidades Educativas Especiales". Aula Magna.
- Curso de "Abordaje Sistémico de la Enfermedad de Alzheimer". Gabinete de Terapia y Pericia Psicológica: Recursos.

1999

- Curso de "Retos Sociales Contemporáneos: Respuestas Psicosociales". Sociedad Gallega de Psicología Social.

1998

- Curso de "Aprender a relajarse". Asociación Gallega para la Docencia y la investigación del Retraso Mental.

## 2. Taijiquan, Qi Gong e Hipopresivos

### EXPERIENCIA PROFESIONAL

2011- Actualidad

- Profesora de Taijiquan, Qi Gong e Hipopresivos en Estouche Ben! Centro de Terapias.
- Delegada, junto a Alejandro Bello, de la Escuela Superior Wudao del Maestro Juan Carlos Serrato en Pontevedra

2009-2010

- Profesora de TAIJI QUAN estilo Chen para personas con trastornos mentales graves en el Centro de Día Fuenlabrada.

2006-2010

- Profesora de Qi Gong para personas con trastornos mentales graves en el Centro de Día Fuenlabrada.

### FORMACIÓN

2017

- Curso de formación en Gimnasia Abdominal Hipopresiva. Federación Española de Actividades Dirigidas.

2009-2011

- **Técnico Especialista en Taijiquan**- Nivel III- Escuela Superior Wudao (Juan Carlos Serrato), Universidad de Las Palmas de Gran Canarias y Federación Canaria de Sorinji Kempo. Tres años.  
Formas:
  - **18**
  - **36**
  - **Pao Chui**
  - **36 Espada**
  - **Vara**
  - **Tui Shou**

- **Técnico Especialista en Taiji de Wudang.** Escuela Superior Serrato. Un año. Formas:
  - **Ba Gua**
  - **Wu Xin**
  - **Xin Yi**
  - **13 posturas originales**
  - **Tai He**
  - **Espada con funda**

#### 2015

- Curso de Meditación y Qi Gong con el Maestro Yuan, de Wudang San.
- Curso de Qi Gong de los Cinco Animales de Wudang con el Maestro Serrato.
- Curso de Tecnificación en Taijiquan estilo Chen, técnicas de Qinna en el Tui Shou. Impartido por el Maestro Juan Carlos Serrato. E.S. Wudao

#### 2014

- Curso de Qi Gong de Lao Tsé con el Maestro Zhao, del templo de Long Men Bai de Beijin.
- Curso de Tecnificación en Taijiquan estilo Chen, Técnicas de Espada.

#### 2013

- Cuso de Tecnificación en Taijiquan estilo Chen, forma Pao Chui. Impartido por el Maestro Juan Carlos Serrato. E.S. Wudao

## 3.- DATOS DE INTERÉS

- Socia Fundadora y miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española de Psicotepia Taoísta.
- Miembro de la Asociación Transpersonal Iberoamericana.
- Miembro del Comité Organizador del I Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas. Madrid.
- Acreditada como psicoterapeuta cognitiva por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y Asociación Española de psicoterapias Cognitivas (ASEPCO) en el año 2010.