

Alejandro Bello Gómez

1. PSICOLOGÍA

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Enero 2011- Actualidad

- Psicólogo de Estouche Ben! Centro de Terapias, Pontevedra.

2007-2010

- **Director del Centro de Día de Soporte Social Rivas- Arganda y del Equipo de Apoyo Social Comunitario de Torrejón de Ardoz.** Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Crónica. Consejería de Familia y Asuntos Sociales. Comunidad de Madrid. Gestión Técnica: Fundación Manantial.

1999-2007

- Psicoterapeuta. **Centro de Terapia Cognitiva de Madrid.** Desde 1999.

2006-2007

- **Director del Centro de Rehabilitación Psicosocial y del Centro de Rehabilitación Laboral Vázquez de Mella.** Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad mental Grave y Crónica. Consejería de Familia y Asuntos Sociales. Comunidad de Madrid. Gestión Técnica: Grupo 5, Acción y Gestión Social.

2005-2006

- **Psicólogo- Coordinador del Centro de Día de Soporte Social Fuencarral.** Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad mental Grave y Crónica. Consejería de Familia y Asuntos Sociales. Comunidad de Madrid. Gestión Técnica: Grupo 5, Acción y Gestión Social.

1999- 2005

- **Psicólogo** del Servicio de Atención a Domicilio de **AMAFE (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Enfermos con Esquizofrenia).**

2002- 2004

- Psicoterapeuta del **Servicio de Psicología Aplicada de la Facultad de Psicología de la UNED.** Desde noviembre de 2002, con más de cuatrocientas sesiones realizadas.

2001- 2002.

- **Psicólogo** del Servicio de Atención a Domicilio de la asociación **APASEV.**

1996

- Prácticas profesionales en el **Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad** de Madrid, realizando tareas de intervención telefónica, recepción, "counselling" e intervenciones preventivas grupales.

EXPERIENCIA DOCENTE e INVESTIGADORA

2019

- Presentación del libro *Escucha a tu cuerpo. Manual de psicoterapia taoísta*. Estouche Ben! Pontevedra

2016

- Presentación del libro *Ríndete y vencerás*. Escuela Wudao.Madrid

2013

- Presentaciones del libro *La quietud del movimiento. Psicoterapia, Taoísmo y Medicina Tradicional China* en Madrid, Salamanca, Pontevedra y Vigo.

2011

- Taller “Estrés y **conciencia plena (Mindfulness)**”, junto a María Rodríguez. Estouche Ben! Centro de Terapias.

2010

- Ponencia “**La esquizofrenia como construcción social**”, junto a María Rodríguez. IV Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas.

2009

- Docente del curso taller titulado **Subjetividad y Rehabilitación Psicosocial**, organizado por el Centro de Terapia Cognitiva de Madrid.

2008-2010

- Miembro del equipo base del estudio exploratorio “**Factores intervinientes en el éxito y fracaso de la integración laboral de los usuarios de CRL de la Comunidad de Madrid**”. Comunidad de Madrid y UNED.

- Docente del **Curso Taller de técnicas constructivistas y narrativas**. Centro de Terapia Cognitiva de Madrid.

2007

- Ponencia: **Una perspectiva crítica del movimiento asociativo**. III Congreso de Rehabilitación y Salud mental. Universidad de Salamanca.
- Cartel, coautora María Rodríguez, **Componentes cognitivo constructivistas de la intervención con familias**. III Congreso de Rehabilitación y Salud mental. Universidad de Salamanca.
- Docente del **Curso anual de rehabilitación psicosocial**. Grupo 5, Acción y Gestión Social.
- Comunicación “Desarrollos futuros en rehabilitación psicosocial. XIV Jornadas anuales de la Asociación Madrileña de Salud Mental- AEN.
- Comunicación “**Aportaciones cognitivo-constructivistas en rehabilitación Psicosocial y Laboral**”. II Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas.
- Comunicación “**De lo bio-psico-social al ser humano: el encuentro del constructivismo y la medicina tradicional china**”. II Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas.

2005- 2006

- **Coordinador** de Enseñanza Virtual y **Profesor-Tutor** telemático del **Programa Modular Virtual de Intervención Psicoterapéutica, Facultad de Psicología, UNED**.
- **Supervisor** en el Servicio de Psicología Aplicada de la **Facultad de Psicología de la UNED**.

2004

- Ponencia “**Escalamientos Ponderados**”. I Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas.
- Curso sobre **Intervención en Duelo**. UNED. Centro Asociado de Valencia.
- Presentaciones del libro **Automanejo emocional. Pautas para la intervención cognitiva con grupos**. Universidad Nacional de Educación a Distancia y Universidad Pontificia de Salamanca.
- Ponencia **Trastornos de la personalidad**. Asociación AFAEM5.
- **Tutor Externo** del **Master de Psicología Clínica y de la Salud de la U.C.M.** Desde 1999.
- Monitor del Curso Anual para **Formación de Voluntarios de AMAFE**. Desde 1999.

2003

- Ponencia sobre la **Relación terapéutica en el marco constructivista**. Curso sobre Psicoterapia Constructivista. AMSM-AEN.
- Ponencia **Esquizofrenia, estigma y asociaciones**. Facultad de Medicina de la UCM
- Sesión clínica **Intervención cognitivo-constructivista en un caso de enganche a la pareja**. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid .

2002

- **Tutor** en el centro AMAFE de alumnos del **Experto en Gestión de Servicios Sociales de la UCM**.
- Comunicación **Significado de la esquizofrenia en los allegados**. II Congreso de Salud Mental de Ciudad Real.
- Sesión Clínica **Terapia Cognitiva en un Servicio de Atención a Domicilio para Personas con Esquizofrenia**. Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid.
- Ponencia **Programas de Atención a las Familias**. Jornadas de Salud Mental y Cronicidad. IMSERSO.

2000

- **Tutor** de alumnos en prácticas de la **Facultad de Psicología de la UNED** en la asociación **GRAPA**, Grupo de Apoyo en Anorexia.
- Ponencia **Terapia Cognitiva en un Servicio de Atención a Domicilio**. II Seminario sobre Avances en la Evaluación y en Tratamiento de la Esquizofrenia. Asociación Española de Psicología Conductual. Granada.

PUBLICACIONES

- Bello, A. (2022) *El Tao de las emociones*. Autoedición.
- Bello, A. y Rodríguez, M. (2019) *Escucha a tu cuerpo. Manual de psicoterapia taoísta*. Sirena de los Vientos. Madrid.
- Bello, A. y Rodríguez, M. (2015) *Ríndete y vencerás. Autogestión emocional para todo el mundo*. Albacete: UNO Editorial.
- Bello, A. y Rodríguez, M. (2013) *La quietud del movimiento. Psicoterapia, Taoísmo y Medicina Tradicional China*. Madrid: Mandala.
- Bello, A. (2009) Crisis, salud mental y capitalismo. *Diagonal*, n 94. Barcelona.
- Bello, A. (2008) El papel de los psicólogos en el accidente de la T4. Madrid: www.psicosocialart.es
- Rodríguez, M. y Bello, A. (2008) Desarrollos futuros en rehabilitación psicosocial. *AMRP*, n 22, pp. 5-6. Madrid: Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial.
- Bello, A. (2007) Simulación y disimulo en rehabilitación laboral. *Conoce*, n 1, p. 57. Madrid: Psicosocialart.
- Bello, A. (2007) Ding dong, ¿quién es? Somos los cinco... del equipo. *Conoce*, n 1, p. 61. Madrid: Psicosocialart.
- Bello, A. (2007) "Humor y delirio". Página Web del **Grupo para la Investigación en Psicoterapia**: www33.brinkster/gipsicoterapia
- Rodríguez, M. y Bello, A. (2006) Relación terapéutica en el marco constructivista. Página Web del **Grupo para la Investigación en Psicoterapia**: www33.brinkster/gipsicoterapia
- Bello, A. (2006) Una perspectiva de las asociaciones de familiares en salud mental. En Leal, J. y Escudero, A., **Continuidad de cuidados**. Madrid: AEN
- Saúl, L.A. y Bello, A. (2004) Técnicas constructivistas. En Del Barrio, V. y Carrasco, M. A. **Guía de técnicas de evaluación e intervención en el contexto clínico**. Madrid: UNED.
- Bello, A. (2004) Autoinstrucciones. En Del Barrio, V. y Carrasco, M. A. **Guía de técnicas de evaluación e intervención en el contexto clínico**. Madrid: UNED
- Bello, A. y Crego, A. (2003) **Automanejo Emocional. Pautas para la intervención cognitiva con grupos**. Bilbao: DDB.
- Bello, A. y Sánchez, V. M.(2002) **Responsabilidad excesiva desde una perspectiva cognitivo-constructivista**. *Tratamiento de un caso*. Acción Psicológica, vol. II, 2, pp. 165-172. Madrid: UNED.
- Bello, A. (2002) **Programas de atención y apoyo a las familias**. Jornadas sobre Salud Mental y Cronicidad. Formato CD-ROM. Madrid: IMSERSO.

FORMACIÓN

- **Licenciado en Psicología** por la Universidad Autónoma de Madrid (1991-1996)
- **Especialista Universitario en Psicopatología y Salud- Dos años** (780 horas) por UNED-FUE. 1999-2000.

2024

- Curso Terapia Focalizada en Emociones aplicada a la terapia de pareja. www.psicoterapias.com
- Curso Terapia Focalizada en Emociones aplicada a los celos. www.psicoterapias.com

2023

- Curso Orientación sexual e identidad de género. Centro Hera.
- Curso Coaching Generativo. Instituto Neuron.
- Curso El viaje del héroe y de la heroína. Instituto Neuron.
- Curso Coaching Generativo aplicado a la empresa. Instituto Neuron.

2017

- Curso Psicoterapia Transpersonal, impartido por Iker Puente.

2015

- Curso Hipnoterapia Ericksoniana II. Técnicas de Transformación con hipnosis. Impartido por el Dr. Alex Santos, del Centro Médico Meridiana de Barcelona y Estouche Ben!
- Programa de Experto en Psicología y Coaching en Alto Rendimiento. UPAD, Madrid.

2014

- Curso Hipnoterapia Ericksoniana I. Impartido por el Dr Alex Santos, del Centro Médico Meridiana de Barcelona y Estouche Ben!
- Curso Hipnosis Clínica. Cantabria. Asociación Española de Hipnosis Clínica y Ericksoniana y centro ADARA (Logroño). 75 horas.

2013

- Curso Hipnoterapia Ericksoniana. Centro Médico Meridiana. Barcelona.

2010

- Mindfulness. Universidad Internacional de Valencia. 50 horas.
- **IV Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas, “La intersubjetividad en Psicoterapia, retos para la intervención”**. Organizado conjuntamente por ASEPCO Y LA Facultad de Psicología, Ciències de l’Educació i de l’Esport Blanquerna (Universidad Ramon Llull).
- XVIII Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AEN). **“Eficacia y Limitaciones de las Intervenciones en Psicosis”**.

2009

- Curso **“Intervenciones somatosensoriales en psicoterapia”**. Organizado por la Agencia Laín Entralgo.
- XVII Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental **“Técnica, Ética y Cosmética en Salud Mental”**. Organizado por la AEN-AMSM (Asociación madrileña de Salud Mental).
- Curso- taller **“Subjetividad y rehabilitación psicosocial”**. Organizado por el Centro de Terapia cognitivas de Madrid (CTCm).

2006

- XXIII Congreso Nacional de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.

2004

- Curso sobre "**Relación terapéutica con el paciente difícil**", impartido por Michele Procacci y organizado por ASEPCO.

2003

- Curso sobre "**Situación actual de la Psicología Clínica**" organizado por la AEN.
- Curso sobre "**Terapia constructivista narrativa en niños y adolescentes**", organizado por ASEPCO.
- Curso sobre "**Duelo, Pérdida y Trauma**", organizado por ASEPCO

2002

- Seminario sobre "**Trastorno Límite de la Personalidad**", organizado por ASEPCO.
- Curso sobre "**Técnicas constructivistas y cambio personal**", organizado por el Centro de Terapia Cognitiva de Barcelona.
- Curso sobre "**Terapia Cognitiva Post-racionalista**", organizado por el Centro de Terapia Cognitiva de Barcelona.
- Curso sobre "**Alteraciones emocionales y psicoterapias constructivistas**", organizado por el Centro de Terapia Cognitiva de Barcelona.

2001

- Curso sobre "**Constructivismo y Psicoterapia**", organizado por el Centro de Terapia Cognitiva de Barcelona.
- Curso sobre "**Intervención familiar en esquizofrenia**", organizado por el Centro de Terapia Cognitiva de Barcelona.

1999

- Curso de "**Terapia Racional-Emotiva-Comportamental**", impartido por Albert Ellis.
- Jornada sobre "**La Salud Mental en la C.A.M.**" organizada por AMAFE .
- V Curso anual de **Esquizofrenia** del Hospital Gregorio Marañón de Madrid .
- Curso teórico-práctico "**EMDR, un nuevo procedimiento terapéutico**".UNED .

1996-1997

- Curso "**Estrés, ansiedad y depresión**" .UNED .
- Curso de "**Anorexia y bulimia**" en el Centro Ellis de Madrid.
- Curso de Psicología Clínica (**depresión, suicidio, agorafobia, nosofobia, celos y terapia de pareja**) en el Centro Ellis de Madrid
- Curso de "Técnicas cognitivo-conductuales de **enamorar y desenamorar**" en el Centro Ellis de Madrid .
- Curso de "Formación en Prevención de **SIDA/VIH** para mediadores juveniles", Federación de Planificación Familiar

1993-1995

- Primer y segundo cursos de "**Psicodiagnóstico clínico**". Centro de Estudios Psíquicos de Madrid.

2. MEDICINA TRADICIONAL CHINA

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2011- Actualidad

- Acupuntor de Estouche Ben! Centro de terapias

2007-2010

- Acupuntor del Centro de Terapia Cognitiva de Madrid.

FORMACIÓN

2006-2011

- **Técnico Superior en Medicina Tradicional China (4 años).** Escuela Superior de Medicina Tradicional China y Fundación Europea de Medicina Tradicional China (Universidades de M.T.C de Beijing y Yunnan, Colegio de Médicos de Tarragona y Escuela Superior de M.T.C.).
 - Realización de 75 horas de **prácticas con médicos nativos** en la Clínica Guang Ang Meng de Madrid.

2013

- III Encuentro de Medicina Tradicional China y Holística. Asoc. AA.AA. de la ESMTC 2016-2010. Cambados.

2010

- Curso sobre **Medicina Tradicional China como apoyo en Oncología.** Dra. Jiang Yunwu, Universidad de M.T.C. de Yunnan

2009

- Curso sobre **Trastornos Alimentarios y Adicciones desde la Medicina Tradicional China.** Dra. Li Xiahong, Universidad de M.T.C. de Beijing

EXPERIENCIA DOCENTE e INVESTIGADORA

- Tesina titulada **Eficacia de la acupuntura en el trastorno bipolar. Tres estudios de caso.**
- Conferencias:
 - *La Medicina Tradicional China en Salud Mental*, Asociación Bipolar de Madrid
 - *Acupuntura, para qué sirve y para qué no.* Estouche Ben! Centro de Terapias
 - *Acupuntura y sistema músculo-esquelético.* Clínica del Masaje. Pontedra
- Comunicación junto a la profesora Tseng Pen Wei: *Constructivismo y Medicina Tradicional China.* II Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas.

3. Taijiquan y Qi Gong

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2011- Actualidad

- Profesor de Taijiquan en Estouche Ben! Centro de Terapias.
- Delegado, junto a María Rodríguez, de la Escuela Superior Wudao del Maestro Juan Carlos Serrato en Pontevedra

2009-2010

- Monitor de Qi Gong para personas con trastornos mentales graves en el Centro de Día Rivas Vaciamadrid.

2007-2008

- Monitor de Qi Gong para personas con trastorno mental grave en el Centro de Rehabilitación Psicosocial Vázquez de Mella.

FORMACIÓN

2024- actualidad

- Formación manual en Defensa Personal. Dojo Jishin. Vilagarcía de Arousa

2024

- Forma de 28 movimiento estilo Wudang. Zhong Xue Chao.

2023 y 2024

- Jian Shou (Splashing Hands). Niveles 1 a 4. Iron Palm Productions

2022

- Xing Yi Quan. Niveles 1 a 3. Iron Palm Productions
- Ba Bu Da. Iron Palm Productions.

2009-2011

- **Técnico Especialista en Taijiquan-** Nivel III- Escuela Superior Wudao (Juan Carlos Serrato), Universidad de Las Palmas de Gran Canarias y Federación Canaria de Sorinji Kempo.. Tres años. Formas:
 - **18**
 - **36**
 - **Pao Chui**
 - **36 Espada**
 - **Vara**
 - **Tui Shou**
- **Técnico Especialista en Taiji de Wudang.** Escuela Superior Serrato. Un año. Formas:
 - **Ba Gua**
 - **Wu Xin**
 - **Xin Yi**
 - **13 posturas originales**
 - **Tai He**
 - **Espada con funda**

2015

- Curso de Meditación y Qi Gong con el Maestro Yuan, de Wudang San.
- Curso de Qi Gong de los Cinco Animales de Wudang con el Maestro Serrato.
- Curso de Tecnificación en Taijiquan estilo Chen, técnicas de Qinna en el Tui Shou. Impartido por el Maestro Juan Carlos Serrato. E.S. Wudao

2014

- Curso de Qi Gong de Lao Tsé con el Maestro Zhao, del templo de Long Men Bai de Beijin.
- Curso de Tecnificación en Taijiquan estilo Chen, Técnicas de Espada.

2013

- Cuso de Tecnificación en Taijiquan estilo Chen, forma Pao Chui. Impartido por el Maestro Juan Carlos Serrato. E.S. Wudao

4. IDIOMAS

- Inglés Medio.
- Francés básico (Centro Cultural Galileo)
- Gallego básico (Ciclo básico-2 años de la Escuela Oficial de Idiomas Jesús Maestro, Comunidad de Madrid).

5. OTROS MÉRITOS

- Socio fundador y Presidente de la Asociación Española de Psicoterapia Taoísta.
 - Miembro de la Asociación Transpersonal Iberoamericana.
- Primer Psicoterapeuta Acreditado por la Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas en la Comunidad de Madrid.
 - Ex Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Madrileña de Salud Mental-Asociación Española de Neuropsiquiatría
- Ex Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española de Psicoterapias Cognitivas.
- Miembro del Comité Organizador del I Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas. Madrid.
- Miembro de la Comisión AMAFE para el estudio de la salud mental en la Comunidad de Madrid.
 - Corrector de la revista *Clinica y Salud* del C.O.P. para artículos sobre esquizofrenia