

María Rodríguez Rodríguez

1. PSICOLOGÍA

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Enero 2011-actualidad

- Psicóloga infantil y adultos en Estouche Ben! Centro de Terapias. Pontevedra.
- Técnico de Taijiquan-Qi Gong en Estouche Ben! Centro de Terapias. Pontevedra.

2006-2010

- Psicóloga del Centro de Día de Apoyo y Soporte Social de Fuenlabrada. Plan de Atención Social a Personas con Enfermedad Mental Grave y Crónica. Consejería de Familia y Asuntos Sociales. Comunidad de Madrid. Gestión Técnica: Fundación Manantial.
- Psicoterapeuta. Centro de Terapia Cognitiva de Madrid (CTCm).

2005-2007

- Psicoterapeuta del Servicio de Psicología Aplicada de la Facultad de Psicología de la UNED. Madrid

2004

- Psicóloga en el Proyecto de Inserción Laboral de mujeres con enfermedad mental crónica en FEMASAM (Federación Madrileña de Asociaciones Pro salud Mental).
- Psicoterapeuta. Segnitia Psicólogos.

2003-2004

- Psicóloga del Servicio de Atención a Domicilio de la Asociación AMAFE (Asociación Madrileña de Amigos y Familiares de Enfermos con Esquizofrenia). Madrid. Desarrollo de labores de evaluación e intervención y grupos terapéuticos.
- Psicóloga del Servicio de Atención a Domicilio de la Asociación AUSMEN (Asociación de Usuarios de Salud Mental de Móstoles). Madrid.

2002-2006

- Coordinadora-Psicóloga en APASEV (Asociación Pro Ayuda, Salud, Esperanza y Vida). Alcorcón. Responsable del Servicio de Atención a Domicilio y desarrollo de grupos terapéuticos.

2002-2004

- Psicóloga en ADAP (Asociación de Diabéticos de Alcorcón y Periferia). Madrid. Desarrollo de grupos terapéuticos.

2001-2002

- Prácticas del curso de **Experto en Gestión de Servicios Sociales en la Asociación AMAFE**. Madrid. Funciones: Planificación y Gestión del centro y desarrollo de grupos terapéuticos.

1999-2000

- Prácticas en el **Centro Lar Pro Salud Mental**. Pontevedra. Funciones: Supervisión y seguimiento farmacológico de pacientes con enfermedad mental. Desarrollo de grupos terapéuticos.

EXPERIENCIA DOCENTE

2013

- Presentaciones del libro *La quietud del movimiento. Psicoterapia, Taoísmo y Medicina Tradicional China* en Madrid, Salamanca, Pontevedra y Vigo.

2011

- Taller "Estrés y **conciencia plena (Mindfulness)**", junto a Alejandro Bello. Estouche Ben! Centro de Terapias.

2010

- Curso "**Aproximación constructivista a la psicosis**". Organizado por el Departamento de Docencia de la Clínica San Miguel en Madrid.
- Curso "**La práctica de la terapia constructivista en personas con Trastorno psicóticos**". Organizado por el Departamento de Docencia de la Clínica San Miguel en Madrid.

2009

- Curso "**Intervención constructivista en los Trastornos Afectivos**". Organizado por el Instituto Psiquiátrico José Germain. Agencia Laín Entralgo. Madrid.
- Curso "**La práctica de la terapia constructivista en personas con Trastorno psicóticos**". Organizado por el Instituto Psiquiátrico José Germain. Agencia Laín Entralgo. Madrid.
- Curso- taller "**Subjetividad y rehabilitación psicosocial**". Organizado por el Centro de Terapia cognitiva de Madrid (CTCm).

2008

- Ponencia "**técnicas narrativas**" (2ª Edición). Curso taller de técnicas constructivistas y narrativas. Centro de Terapia cognitiva de Madrid (CTCm).
- Mesa redonda III "**Una propuesta de rehabilitación Psicosocial: El Plan de Madrid**". "I Jornadas Gallegas de Patología Dual: "Convergencias en el abordaje de la Patología psíquica asociada. Propuestas multidisciplinares". Organizado por CADABULLO en Orense.

2007

- Póster "**Componentes cognitivos constructivistas en la intervención con familias**". III Congreso de Rehabilitación y Salud Mental. Universidad de Salamanca.
- Comunicación "**Desarrollos futuros en Rehabilitación**". Jornadas sobre "La Rehabilitación Psicosocial en la Continuidad de Cuidados". AEN y AMRP. Madrid.
- Ponencia "**técnicas narrativas**". Curso taller de técnicas constructivistas y narrativas. Centro de Terapia cognitiva de Madrid (CTCm).
- Ponencia "**Aportaciones cognitivo-constructivistas en Rehabilitación Psicosocial y Laboral**". II Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas. Universidad de Sevilla.

2006

- Tutora de alumnos de **Prácticum** en el Servicio de Psicología Aplicada de la UNED. Madrid.

2005

- Ponencia "**Enfermedad mental: orígenes, concepto y afrontamiento**". FEMASAM. Madrid.
- Tutora de prácticas en el Centro APASEV de alumnos de la Facultad de Psicología de la U.N.E.D. Madrid.
- Tutora de alumnos de **Prácticum** en el Servicio de Psicología Aplicada de la UNED. Madrid.
- Taller de "**Entrenamiento Afectivo para padres y madres**". Ayuntamiento de Alcorcón. Madrid.

2004

- Taller "**Escalamientos Ponderados: una reconceptualización de la técnica de escalamientos**". I Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas. ASEPCO (Asoc. Española de Psicoterapias Cognitivas), UNED, FUNDACIÓN UNED. Madrid.
- Tutora de prácticas en el Centro AMAFE de alumnos del Máster de psicología Clínica y de la Salud de U.C.M.

2003

- Ponencia "**Relación terapéutica en el marco constructivista**". Curso sobre Psicoterapias Constructivistas. AEN (Asoc. Española de Neuropsiquiatría)
- Ponencia "**Origen y necesidades de un programa de Atención a Domicilio**". Organizado por ASUMEN.

PUBLICACIONES e INVESTIGACIÓN

- Bello, A. y Rodríguez, M. (2015) *Ríndete y vencerás. Autogestión emocional para todo el mundo*. Alcaete: UNO Editorial.
- Bello, A. y Rodríguez, M. (2013) *La quietud del movimiento. Psicoterapia, Taoísmo y Medicina Tradicional China*. Madrid: Mandala.
- Rodríguez, M. y Bello, A. (2006) Relación terapéutica en el marco constructivista. Página Web del **Grupo para la Investigación en Psicoterapia**: www33.brinkster/gipsicoterapia
- Rodríguez, M. y Bello, A. (2008) Desarrollos futuros en rehabilitación psicosocial. *AMRP*, n 22, pp. 5-6. Madrid: Asociación Madrileña de Rehabilitación Psicosocial.
- Colaboración en la organización de la Investigación "**Regulación emocional del profesional en recursos de rehabilitación psicosocial**". Universidad Rey Juan Carlos de Madrid junto a la Fundación Manantial. Junio 2008 – agosto 2010
- Colaboración en la Investigación "**Prevención de trastornos mentales en hijos de personas con trastornos mentales graves –La casa verde–**". Universidad Complutense de Madrid junto a la Fundación Manantial. 2008-agosto 2010

FORMACIÓN

- Licenciada en Psicología Especialidad de Psicología Clínica por la Universidad de Santiago de Compostela (1995-2000)
- Diplomada en Criminología por la Universidad de Santiago de Compostela (1998-2002)
- Experto en Gestión de Servicios Sociales (300h) por la Universidad Complutense de Madrid (2001-2002)
- Especialista Universitario en Psicopatología y Salud- Dos años (780 horas) por UNED-FVE. (2003-2004).
- Módulo de Intervención Cognitiva. Modelos racionalistas y constructivistas (250h) por UNED (2007)
- Módulo de clínica constructivista (150 h) por UNED (2007)
- Postgrado universitario en psicopatología y psicoterapia en la infancia y la adolescencia por UNIVERSITAT INTERNACIONAL DE CATALUNYA Y LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA Y PSICOLOGÍA MÉDICA (2009-2010)

2015

- Curso Hipnoterapia Ericksoniana II. Técnicas de Transformación con hipnosis. Impartido por el Dr Alex Santos, del Centro Médico Meridiana de Barcelona y Estouche Ben!
- Programa de Experto en Psicología y Coaching en Alto Rendimiento. UPAD, Madrid.

2014

- Curso Hipnoterapia Ericksoniana I. Impartido por el Dr Alex Santos, del Centro Médico Meridiana de Barcelona y Estouche Ben!
- Curso Hipnosis Clínica. Cantabria. Asociación Española de Hipnosis Clínica y Ericksoniana y centro ADARA (Logroño). 75 horas.

2013

- Curso Hipnoterapia Ericksoniana. Centro Médico Meridiana. Barcelona.

2010

- Curso "Habilidades de entrevista para profesionales de Salud Mental". Organizado por la Fundación Manantial.
- IV Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas, "La intersubjetividad en Psicoterapia, retos para la intervención". Organizado conjuntamente por ASEPCO Y LA Facultad de Psicología, Ciències de l'Educació i de l'Esport Blanquerna (Universitat Ramon Llull).
- XVIII Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental (AEN). "Eficacia y Limitaciones de las Intervenciones en Psicosis".

2009

- Curso "Intervenciones somatosensoriales en psicoterapia". Organizado por la Agencia Laín Entralgo.
- XVII Jornadas de la Asociación Madrileña de Salud Mental "Técnica, Ética y Cosmética en Salud Mental". Organizado por la AEN-AMSM (Asociación madrileña de Salud Mental).
- Curso- taller "Subjetividad y rehabilitación psicosocial". Organizado por el Centro de Terapia cognitiva de Madrid (CTCm).

2008

- VIII Congreso de la Asociación Madrileña de Salud Mental "Cambio de Tercio. Bases para un nuevo modelo de atención". Organizado por la AEN-AMSM (Asociación madrileña de Salud Mental).
- "I Jornadas Gallegas de Patología Dual. "Convergencias en el abordaje de la Patología psíquica asociada. Propuestas multidisciplinares". Organizado por CADABULLO.
- Seminario sobre "Polaridades semánticas en terapia familiar". Seminario procedente del Máster en Terapia Cognitivo Social.

2007

- III Congreso de Rehabilitación y Salud Mental. Universidad de Salamanca.
- Jornadas sobre "La Rehabilitación Psicosocial en la Continuidad de Cuidados". AEN y AMRP.
- "Curso taller de técnicas constructivistas y narrativas". Centro de Terapia cognitiva de Madrid (CTCm).
- " II Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas". Universidad de Sevilla.

2006

- Curso sobre "Psicoterapia cognitiva constructivista con dinámicas de significado disfuncionales", organizado por ASEPCO y CTCm.
- "XXIII Congreso AEN", organizado por AEN y OME (Osasen Mentalaren Elkartea)

2005

- Curso sobre "Identidad, subjetividad y experiencias psicóticas". Hospital Gregorio Marañón.
- Curso sobre "Intervención Psicológica en el Trastorno Límite de la Personalidad". Agencia Laín Entralgo.
- Seminario sobre "Terapias Cognitivas en los Trastornos de la Personalidad", organizado por ASEPCO.
- Curso sobre "Recursos cognitivos en la esquizofrenia", organizado por la UNED Illes Balear.

2004

- "I Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas", organizado por ASEPCO, UNED y la FUNDACIÓN UNED.
- Curso sobre "Trastornos de personalidad," organizado por AFAEM-5.
- Curso sobre "Mediación Familiar", organizado por FEMAREC.
- Curso sobre "Relación terapéutica con el paciente difícil", organizado por ASEPCO.

2003

- Curso sobre "Situación actual de la Psicología Clínica", organizado por la AEN.
- Curso sobre "Impulsividad y trastornos relacionados". Fundación Jiménez Díaz.
- Seminario "Duelo, Pérdida y Trauma", organizado por ASEPCO.

2002

- Curso sobre "Psicoterapia Constructivista", organizado por AEN.
- Tercer Curso de Formación, Familia y Discapacidad. Hospital Clínico San Carlos.
- Jornadas "Intervención Psicológica en el Trastorno Límite de la Personalidad", organizado por ASEPCO.
- Seminario "Psicoterapia cognitiva posttrancionalista: Aspectos teóricos y clínicos", organizado por ASEPCO.
- Seminario "Técnicas Constructivistas y cambio personal", organizado por ASEPCO.
- Seminario "Alteraciones emocionales y psicoterapia constructivista", organizado por ASEPCO.
- Jornadas sobre Salud Mental: Problemas de adaptación e integración social de la persona con enfermedad mental crónica". IMSERSO.
- "IV Jornadas de Salud Mental Comunitarias de Alcorcón". APASEV.

2001

- "Taller de Habilidades para la Comunicación y la Escucha Activa". Escuela Municipal de Voluntariado Social.
- Curso de "Grafología y Grafología Infantil". Aula Magna.
- Curso de "Necesidades Educativas Especiales". Aula Magna.
- Curso de "Abordaje Sistémico de la Enfermedad de Alzheimer". Gabinete de Terapia y Pericia Psicológica: Recursos.

1999

- Curso de "Retos Sociales Contemporáneos: Respuestas Psicosociales". Sociedad Gallega de Psicología Social.

1998

- Curso de "Aprender a relajarse". Asociación Gallega para la Docencia y la investigación del Retraso Mental.

2. Taijiquan y Qi Gong

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2011- Actualidad

- Profesora de Taijiquan y Qi Gong en Estouche Ben! Centro de Terapias.
- Delegada, junto a Alejandro Bello, de la Escuela Superior Wudao del Maestro Juan Carlos Serrato en Pontevedra

2009-2010

- Profesora de TAIJI QUAN estilo Chen para personas con trastornos mentales graves en el Centro de Día Fuenlabrada.

2006-2010

- Profesora de Qi Gong para personas con trastornos mentales graves en el Centro de Día Fuenlabrada.

FORMACIÓN

2009-2011

- **Técnico Especialista en Taijiquan**- Nivel III- Escuela Superior Wudao (Juan Carlos Serrato), Universidad de Las Palmas de Gran Canarias y Federación Canaria de Sorinji Kempo. Tres años. Formas:
 - 18
 - 36
 - Paq Chui
 - 36 Espada
 - Vara
 - Tui Shou
- **Técnico Especialista en Taiji de Wudang**. Escuela Superior Serrato. Un año. Formas:
 - Ba Gua
 - Wu Xin
 - Xin Yi
 - 13 posturas originales
 - Tai He
 - Espada con funda

2015

- Curso de Meditación y Qi Gong con el Maestro Yuan, de Wudang San.
- Curso de Qi Gong de los Cinco Animales de Wudang con el Maestro Serrato.
- Curso de Tecnificación en Taijiquan estilo Chen, técnicas de Qinna en el Tui Shou. Impartido por el Maestro Juan Carlos Serrato. E.S. Wudao

2014

- Curso de Qi Gong de Lao Tsé con el Maestro Zhao, del templo de Long Men Bai de Beijing.
- Curso de Tecnificación en Taijiquan estilo Chen, Técnicas de Espada.

2013

- Curso de Tecnificación en Taijiquan estilo Chen, forma Pao Chui. Impartido por el Maestro Juan Carlos Serrato. E.S. Wudao

3.- DATOS DE INTERÉS

- Miembro del Comité Organizador del I Congreso Nacional de Psicoterapias Cognitivas. Madrid.
- Acreditada como psicoterapeuta cognitiva por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP) y Asociación Española de psicoterapias Cognitivas (ASEPCO) en el año 2010.