

Bienvenidos de nuevo, gracias a todos por
venir a la presentación en Madrid de



*La quietud del movimiento.
Psicoterapia, Taoísmo y Medicina
Tradicional China*

de Alejandro Bello y María Rodríguez



La quietud es un
reflejo de nuestra
formación, de
nuestra
experiencia, de
nuestras
necesidades y de
nuestra búsqueda
de **coherencia**

Compatibilizamos
las tres disciplinas,
que comparten un
punto de encuentro:
la **atención plena.**



No hemos inventado nada.

Michael Mahoney , en esa joya que se llama *Psicoterapia constructiva*, rescata las ideas de Ernst Cassirer a este respecto:

“una de las funciones de las palabras y de otros símbolos consiste en extraer las cosas de la corriente del tiempo y “fijarlas” , para su examen o intercambio. Las palabras se pueden utilizar para describir un río, pero ni siquiera las palabras más conmovedoras pueden capturar su fluir. Lo mismo ocurre con la conciencia y el sí mismo. Son procesos continuos, cuya complejidad dinámica no se puede capturar ni siquiera con nuestros conceptos más flexibles”



Sin embargo, hay que tener en cuenta que exponemos dos tradiciones culturales muy diferentes, con **perspectivas imposibles de integrar** en los niveles de teoría clínica y epistemológico.



En el taoísmo no existe la inmanencia, por lo tanto tampoco la verdad.

Por eso, la única posibilidad de integración (si acaso) es el uso combinado en el **nivel técnico**. Pero nosotros no apostamos por la integración, sino por el uso simultáneo.

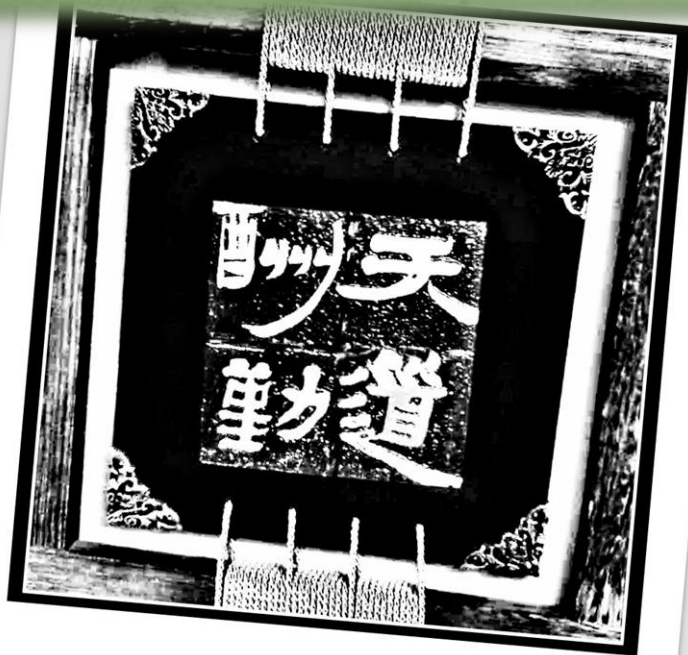
Lo mismo ocurre con las diferentes técnicas psicológicas que se proponen en el libro.

Del mismo modo que los constructivistas usamos una exposición para explorar y reconstruir significados pero no decimos que integramos constructivismo y conductismo, podemos usar técnicas de focusing, energéticas, gestálticas... sin integrar nada.

En el trabajo desde lo corporal son prácticas parecidas a las que aparecen, por ejemplo, en el reciente libro *Psicoterapia constructivista*, de Bob Neimeyer.

Las metáforas de la casa y otros espacios aparecen, por ejemplo, en *Psicología constructiva*, de Mike Mahoney

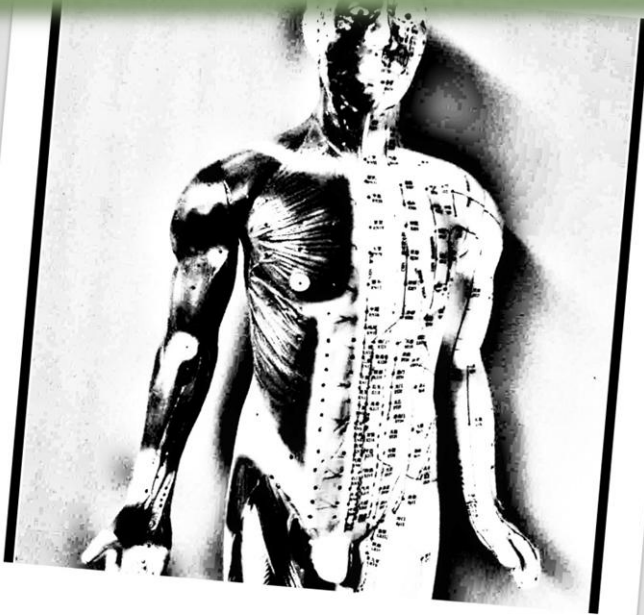




Sabemos de las limitaciones científicas del texto, pero no nos importan lo más mínimo. No es un artículo científico, no es un manual de texto, no es una tesina. No tiene por qué estar ni está sometido a las normas de estas publicaciones , sino a las del **ensayo**. Esto conlleva licencias literarias, cambio en el narrador, inclusión de anécdotas y lo que nos dé la gana, vaya...



Respecto a la técnica denominada EXIMAC, que se podría incluir en la denominada **Psicología Energética**, contamos que en el Journal of Energy Psychology hay decenas de referencias a ensayos clínicos aleatorizados que demuestran su **sorprendente eficacia y rapidez**, o a los cambios bioquímicos que se producen con la estimulación manual de acupuntos.



Se ha demostrado que la estimulación de esos puntos produce un notable **contracondicionamiento** mediante la activación del S.N.Parasimpático.

Pero nosotros vamos más allá, no nos interesan tanto esos datos como intentar mantener la coherencia de cada técnica con su paradigma de origen, cosa que solamente se puede conseguir con una formación en ambos campos o con intenso trabajo en equipo



Si os gusta el libro
nos alegraremos
pero no mucho y si
os disgusta nos
entristeceremos
pero tampoco
mucho.

Lo que sí estamos es muy
agradecidos por vuestra compañía
hoy.

Gracias a los amigos que nos han
acogido en un local tan especial
para nosotros.

A los que han querido compartir
mesa incluso en un entorno
diferente al suyo habitual .

Y GRACIAS A TODOS LOS QUE
NOS HABÉIS ACOMPAÑADO!

